

SONNTAG,
21.01.24
10.00 - 17.00
UHR

DORIS TANZDIELE



Neue Wege gehen

Entfalte deine innere Stärke!

Offene Workshops bieten Einblicke in Yoga, Feng Shui, Aura Soma und Heilkunde.

Komm vorbei wann du willst. Hier findest du unser komplettes Programm:

LIQUID FLOW YOGA Atemtechniken, Tanzbewegungen und Meditation mit Belina	10:00 - 10:45 Tanzsaal
HEALTHY FAMILY - FRAUENGESUNDHEIT by Wilde Hilde - Lerne dir mit Danielas Wissen aus der Heilkunde selbst zu helfen	11:00 - 11:45
AURA SOMA & FENG SHUI Sanfte Helfer im Alltag, Workshop mit Doris	12:00 - 12:45
HEALTHY FAMILY - ÄTHERISCHE ÖLE by Wilde Hilde - Wie ätherische Öle als Soforthelfer für die ganze Familie dienen, Daniela und Carolin	13:00 - 13:45
AURA SOMA & FENG SHUI Sanfte Helfer im Alltag, Workshop mit Doris	14:00 - 14:45
LIQUID FLOW YOGA Atemtechniken, Tanzbewegungen und Meditation mit Belina	15:00 - 15:45 Tanzsaal
HEALTHY FAMILY - KINDERGESUNDHEIT by Wilde Hilde - Hole dir Tipps und kleine Life Hacks zur natürlichen Kindergesundheit, mit Danielas	15:00 - 15:45 Dachstudio
DUFTSÄCKCHEN BY WILDE HILDE Workshop für Kinder ab 4 Jahre - bastele dir dein eigenes Duftsäckchen mit den Zutaten aus der Natur	16:00 - 16:45 Foyer
YIN YOGA & AURA SOMA Lassen wir den Tag ausklingen, mit Belinda und Doris	16:00 - 16:45 Dachstudio
MANDALA DANCE & AURA SOMA MEDITATION als bunter Abschluss für alle	bis 17:15 Uhr Dachstudio

KOMM VORBEI! WIR FREUEN UNS AUF DICH!