

Vorbereitungstext für die Eltern

Hallo liebe Eltern!

Wir freuen uns schon sehr darauf, euch bald mit euren Kindern in unserer Tanz- und Bewegungsstunde zu sehen! Vorab ein paar Informationen, damit ihr wisst, was auf euch zu kommt!

1. Vorbereitung des Raumes und der Kinder

- Da uns die Sicherheit der Kinder sehr am Herzen liegt, am besten darauf achten, dass im Vorfeld kein Spielzeug am Boden liegt und eventuell Möbel ein Stück zur Seite gerutscht sind.
- Ebenso sollten die Kinder barfuß tanzen, das fördert nochmals die Bewegungskoordination der Kinder, stärkt die Fußmuskulatur sowie die Tiefensensibilität und sorgt gleichzeitig für die notwendige Sicherheit bei schnellen Bewegungen.
- Zum Schluss noch eventuelle Ablenkung überprüfen: Kleinkinder lassen sich sehr schnell von herumliegenden Gegenständen ablenken und verunsichern. Andere Personen im Haushalt müssen aber nicht aus dem Wohnzimmer verbannt werden, sie sind ebenfalls herzlich eingeladen, mit zu tanzen!

2. Notwendige Technik installieren

- Wir arbeiten über die Plattform Zoom und strahlen hiermit die Live-Stunden aus. Eventuell muss die Zoom App auf das Endgerät heruntergeladen werden, um an den Stunden teilnehmen zu können.
- Wenn möglich, am besten einen möglichst großen Bildschirm verwenden (z.B. Laptop, Tablet oder Smartphone mit einem Fernseher verbinden): Damit ist es für die Kinder leichter, sich in die Situation einer Kursstunde hineinzusetzen.

3. Kursdauer

- Der heutige Kurs dauert ca. 30 Minuten – sollten wir aber feststellen, dass dies heute für die Kinder ein zu langer Zeitraum ist, werden wir zum Wohle der Kinder ein wenig abkürzen.

4. Benötigte Hilfsmittel

- In einem Bewegungslied werden wir heute Pizza backen, hierbei nehmt am besten ein kleines Handtuch dazu.
- Für die Turnübungen mit dem Kind legt ihr am besten eine Turnmatte auf den Boden; alternativ geht auch ein Kissen oder Handtuch – Achtet bitte darauf, dass ihr die weichere Unterlage erst zu den Turnübungen auslegt, damit wir bei den anderen Übungen nicht rutschen!
- Für das letzte Lied benötigen Tücher, T-Shirts oder Schals in den Farben rot, gelb und blau.

Wir wünschen euch ganz viel Spaß beim Tanzen, Spielen und Herumhüpfen!

Eure Doris und Constanze